

## 2016 年度事業報告書

特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー

### I. 事業期間

2016 年 4 月 1 日～2017 年 3 月 31 日

### II. 事業報告

#### <全体総括>

2016 年度は、変化が多い年でした。デイハウス松原「ファミリー」の運営委員会は運営推進会議と名前が変わり、新たに地域の方々に参加をお願いし、利用者の参加も加わりました。よりわかりやすく運営状況等を報告・説明することで、地域の人たちにも「高齢者にやさしいまちづくり」への関心を寄せていただければと思います。

また、松原市内 37 か所のデイの内、小規模デイ(1 日の利用定員が 18 人以下)14 か所が、地域密着型通所介護に移行しました。我々認知症対応型通所介護事業所として培ってきた「住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられるように！」の理念が広まってきた現在、NPO 法人として地域社会に「何が提供できるか？」と考え、取組んだ一年でした。

そのうちの 하나가、NPO 発！“市民のまなび”応援事業の助成を受け 2015 年度より実施している、徘徊声掛け模擬訓練です。前回終了後、一部の地域での実施では、なかなか認知症の人への理解に結びついていかないことに、もどかしさを感じ、松原市全地域での実施を目指して息の長い活動にしていく事が必要だと感じました。今年度は認知症サポートプロジェクトとの共催で、まつばらテラス(輝)と中央公園において実施し、ファミリー劇団、ファミリーボランティア、きらり活動員にもご協力いただきました。

認知症の啓発事業としては、主に地域での介護予防啓発事業を開催しました。松原市内の地区福祉委員会のサロンに協力し、高齢者安全対策委員会での議論の具体化(継続運動による効果向上の結果確認等)として、運動の継続が年齢に関係なく効果があることを、参加者に説明する機会を得ることができました。認知症キャラバンメイト(※1)養成講座も、松原市と藤井寺市の 2 市での研修に携わることで、より多くの認知症サポーターの養成に協力しました。

その他、クリスマスコンサート、ミニコンサート、地域コンサートでは、ファミリーボランティアの協力の下に行う事ができました。年間を通じ松原市の各委員会、他団体の評議委員会、地域包括支援センターとの協力関係の強化ができました。

最後になりましたが設備面では、坂田利治氏の厚意により、ダイルールの床の張替えと、防犯強化対策として、防犯カメラを玄関周りに設置しました。坂田氏の厚意にこの場を借りてお礼申し上げます。

(※1)「キャラバン・メイト」は地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成する「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役を務めていただく人です。

#### <事業の実施状況>

### 1. 介護保険法による通所介護の居宅サービス事業

#### ① 地域密着型認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護

##### デイハウス松原「ファミリー」

[内 容] デイハウス松原「ファミリー」は、「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように」の理念のもと、利用者の「その人らしさ」を尊重しながら、落ち着いた環境づくりを心掛け、安心、安全で笑顔溢れる楽しいデイサービスを実施しています。利用者や利用

者家族からの悩みや不安、介護の相談や要望にもその都度、積極的に耳を傾け、毎月第一火曜日には家族交流会を開き、介護のより良いあり方について一緒に考えてきました。

介護スタッフに対しては、資質向上のため、毎月の施設内研修の他、本年度からは、スタッフの自主参加研修も始まりました。また、外部研修への参加も促し、前年に引き続き、「認知症介護実践者研修」を非常勤スタッフ1名が受講しました。

2016年度は、松原市の地域密着型デイサービス事業所の大幅増加に伴い、ファミリーの運営にも影響が懸念された年でした。しかしファミリーは、認知症対応型の専門デイサービスであることから、利用者の持つ課題や家族が求めるサービスの質が、競合するデイサービスとは異なる点で、その専門性を選択して下さる方も多かったです。

デイサービスの事業収益高は、前年比105.3%、予算比93%と、不本意な実績でした。なお、1日平均利用者数は9.2人でした。

ボランティアの参加は、依然高齢化という課題がありながらも、松原ファミリーボランティア、きらり活動員、個人等、昨年を上回る堅調な参加があり、ファミリーの活動を支えていただきました。

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」

[日 時] 月曜日から土曜日の9時15分から16時20分 延べ開所日 307日

[対象者] 要支援・要介護の若年性認知症を含む高齢者 延べ利用者数 2,830人

## ② デイハウス松原「ファミリー」運営推進会議の開催

[内 容] 2016年4月1日から、運営推進会議の設置が義務付けられました。当所では、すでにデイハウス松原「ファミリー」運営委員会を以前から設置し、地域に開かれた運営を行ってきましたが「運営推進会議」として新たに開催することになりました。(概ね6ヶ月に1回以上の開催)具体的には、新たな参加者をつのり、以下の内容の報告と提言をいただきました。

\* 運営状況報告・職員状況・利用者状況・ヒヤリハット

\* 法人報告・各委員からの提言等

[参加者]	デイハウス松原「ファミリー」利用者	山口 勇
	デイハウス松原「ファミリー」元利用者家族	廣瀬 啓子
	城連寺連合町会会長	長谷川政久
	城連寺地区民生児童委員	片山ヨシノ
	松原介護者家族の会	藤田 秀穂
	松原市地域包括支援センター徳洲会	西島 茂男
	李 クリニック	李 佐智子
	友の会ボランティア	大伴ヒロ子
	特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事	熱田 光子
	特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事	数井 誠子
	デイハウス松原「ファミリー」施設長	林 祐二
	特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー管理者	豊永 雅雄(進行)
	デイハウス松原「ファミリー」副施設長	桂 正子(書記)

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」

[日 時] 2016年8月25日

2017年1月26日

## 2. 在宅介護に関するサービス提供事業

### ① 介護用品の共同購入事業

[内 容] 紙おむつの共同購入を行いました。

[場 所] 介護支援の会松原ファミリー

[日 時] 随時

[対象者] 地域の居住する紙おむつを必要とする方

## 3. 福祉に関する啓発及び推進事業

### ① 介護予防普及啓発事業(松原市委託事業)

#### 「認知症介護予防教室」

[内 容] 地域の高齢者や市民に、認知症の理解と地域で支えあうことの大切さや、自らの介護予防の視点に立った学習の機会を提供しました。(詳細は下記のとおり)

[対象者] 地域の高齢者と市民

#### <認知症介護予防教室>

日 時	内 容	講 師	場 所	人数
2016年 5月6日 13:30～15:00	転倒予防のための棒体操 ～新聞を使った棒を使って 転倒予防に取り組みましょう～	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	立部住宅 第3集会所	17
2016年 6月26日 13:00～15:00	転倒予防教室 認知症予防と転倒予防	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	天美北三 西町会会館	44
2016年 9月11日 11:00～12:30	楽しくできる認知症予防 体を動かし 頭を使い 明るく棒体操	NPO 法人 介護支援の会 松原ファミリー 代表 理事 豊永雅雄	天美北三 西町会会館	39

### ② 「松原市介護予防支援きらり活動事業」への協力

[内 容] 「きらり活動員」は受入れを始めて2年目になりました。デイハウス松原「ファミリー」では18名の方が活動し定着されています。今年度の参加者は延べ417名でした。また、きらり活動員ステップアップ講座に講師として協力しました。

### ③ 地域の高齢者の集いへの協力

[内 容] 河合ミニデイや、市内各地域の老人クラブや地区福祉委員会等や松原市社会福祉協議会が開催する高齢者の集いの依頼に協力し、体操やゲーム等のプログラムを提供しました。

### ④ 認知症や高齢者に関する講演及び交流事業

[内 容] 小学生を対象に、認知症や高齢者についての福祉教育を目的とした講演やデイハウス松原「ファミリー」での交流を実施しました。昨年度に引き続き、保育園児の訪問による交流がありました。(詳細は下記のとおり)

日 時	内 容		場 所	人数
2016年 4月26日	天美北保育園3才児	交 流	松原「ファミリー」	31
5月18日	天美北保育園4才児	交 流	松原「ファミリー」	17
6月7日	天美北小学校3年生	認知症キッズ サポーター養成講座	天美北小学校	約50
6月8日	天美北小学校3年生	交 流	松原「ファミリー」	18
6月9日	天美北小学校3年生	交 流	松原「ファミリー」	19
6月10日	天美北小学校3年生	交 流	松原「ファミリー」	21
9月26日	天美北保育園4才児	交 流	松原「ファミリー」	15
10月26日	天美北保育園1才児、2才児	交 流	松原「ファミリー」	10
11月8日	松原高校1、2年生	交 流	松原「ファミリー」	10
11月28日	天美北保育園1才児、2才児	交 流	松原「ファミリー」	10
2017年 2月23日	天美北保育園5才児	交 流	松原「ファミリー」	15

#### ⑤ 研修・実習等受け入れ事業

[内 容] 大阪府立大学看護学部の実習を受け入れました。

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」

[日 時] 随時

[対象者] 大学生・高校生等 延べ 24名

### 4. 福祉に係わる他団体との交流、連携及び協力事業

#### ① 「松原介護者家族の会」への支援

[内 容] 寝たきりや認知症の家族を介護する当事者組織である家族会の事務局を当法人に置き、会運営の支援を行いました。

#### ② 認知症サポートプロジェクト

[内 容] 各参加団体の活動状況の情報と課題を共有し、検討事項について議論と方向性を見出し、ていこうとする自発的会議です。本年度は、特に認知症サポートブックの更新、認知症カフェについて議論を行い、松原では、おたがいさんカフェとして2か所の場所が確保されました。しかしまだ、認知症カフェとして機能するには課題が残っています。

また、本年度は、当法人が提案する徘徊模擬訓練をサポートプロジェクトと共催、松原市にも協力依頼をし、協働成果として評価できるものでした。

[場 所] デイハウス松原「ファミリー」2階会議室・まつばらテラス(輝)会議室

[日 時] 2016年5月26日 8月4日 9月23日 11月10日 12月26日

2017年1月26日 3月26日

[参加団体] 松原市社会福祉協議会・松原市の認知症高齢者の支援に関わる専門職・松原介護者家族の会・松原ファミリーボランティア・松原市居宅介護支援事業所連絡会・松原市地域包括支援センター徳洲会

[補 足] 当プロジェクトチームは、2003年に認知症に関わるネットワーク構築のために、当法人が各団体に呼びかけて発足したものです。認知症についての正しい理解を深め、認知症高齢者と家族への地域支援を推進する活動を、事務局である松原市社会福祉協議会とともに進めてきました。

### ③ 松原市デイ連絡会

[内 容] 松原市デイ連絡会は松原市内にあるデイサービス・デイケアの事業所が集まり、より良いサービスが提供できるように、学習会や情報交換などを行っており、現在35事業所が加盟しています。以下活動に参加した内容です

2016年 6月24日	松原市デイ連絡会交流会	5名
2016年 10月14日	棒体操講習会	5名
2016年 11月17日	災害時における福祉避難所の協力説明会	1名
2017年 1月25日	介護予防通所介護事業所説明会	5名
2017年 3月23日	2016年度総会	5名

### ④ 城連寺盆踊り

[内 容] 地域でより多くの方々にデイハウス松原「ファミリー」を知って頂くために、「焼きそば」「冷たい飲み物」や「クワガタ」の販売に加え、「人形すくい」や「型抜き」を出店しました。

[場 所] 城連寺公園予定地

[日 時] 2016年8月20日(土)

### ⑤ バオバブとみんなのWA2017

[内 容] バオバブ福祉会の「バオバブとみんなのWA2017」バザー出店で参加しました。

[場 所] はーとビュー

[日 時] 2017年3月25日(土)

### ⑥ その他、外部への講演活動等

日 時	内 容	場 所
2016年 4月7日	おたがいさんカフェ	NICO
4月12日	おたがいさんサロン	上田マンション
4月14日	おたがいさんサロン	城連寺コミュニティセンター
4月21日	おたがいさんカフェ	NICO
4月22日	マツサポ出張講座	城連寺コミュニティセンター
5月2日	おたがいさんカフェ	NICO
7月7日	おたがいさんカフェ	NICO
8月4日	おたがいさんカフェ	NICO
9月1日	認知症キャラバンメイト養成講座	松原市役所
11月10日	高見が丘ふれあい喫茶	高見が丘公民館
2017年 1月21日	認知症サポーターステップアップ講座	まつばらテラス(輝)
2月17日	おたがいさんカフェ	NICO
2月18日	成年後見人養成研修	大阪市社会保険労務士会館
3月29日	認知症キャラバンメイト養成講座	藤井寺市役所 別館

## 5. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

### ① “市民のまなび”応援事業

#### 認知症高齢者 徘徊(一人歩き)声掛け模擬訓練

[内 容] 松原市との協働事業「NPO発！“市民の学び”応援事業」の助成を受け実施しました。実施に当たっては、松原市をはじめ、認知症サポートプロジェクトチームに提案し、地域包括支援センター、松原市社会福祉協議会等の協力の下に行うことができました。開催に際しては、地元の地区福祉委員会、認知症サポーター、きらり活動員の協力を得たことも付け加えておきます。

[場 所] まつばらテラス及び、中央公園

[日 時] 2017年2月19日(日)

[対象者] 松原一般市民 参加者 120名

### ② 第21回 なつかしのうた みんなでうたう ミニコンサート

[内 容] ピアノ伴奏でなつかしの歌を参加者全員で歌いました。ゲストによるクロマチックハーモニカの演奏も、とても好評でした。

\* ゲスト・・・岡直弥(クロマチックハーモニカ) \* ピアノ伴奏・・・岡田陽子・岡田征長

[場 所] ゆめニティプラザ 多目的ホール

[日 時] 2016年6月12日(日)

[対象者] 一般市民 参加者 180名

[備 考] このミニコンサートは松原市社会福祉協議会を通じて共同募金歳末助け合い募金より助成金を頂きました。

### ③ 地域コンサート

[内 容] 地域の方々に身近な場所でコンサートを楽しんで頂こうと、始めた地域コンサートも今年度で4年目の開催となりました。今回はピアノのソロ演奏や連弾の演奏を鑑賞し、参加者みんなでなつかしの歌を歌いました。会場は満席で、楽しみにしている方が増えていると感じました。

\* ゲスト・・・岡田陽子(ピアノ) 岡田征長(ピアノ)

[場 所] 城連寺コミュニティセンター

[日 時] 2017年3月12日(日)

[対象者] 地域住民 参加者 144名

[備 考] この地域コンサートは②のミニコンサートとともに、松原市社会福祉協議会を通じて共同募金歳末助け合い募金より助成金を頂きました。

### ④ 第13回 認知症高齢者と介護者を支援するためのクリスマスチャリティーコンサート

[内 容] SATOMI & Latin Jazz quartet (サトミ&ラテンジャズカルテット)によるジャズライブ。ジャズのスタンダードナンバーなど馴染みの曲が多く、皆さん楽しめました。最後にはクリスマスソングを一緒に歌い、アンコールでは立って踊られている方もたくさんいらっしゃいました。

[場 所] 松原市文化会館

[日 時] 2016年12月11日(日)

[対象者] 一般市民 参加者 363名

[備 考] 会場に東日本大震災の復興支援の募金箱を設置し復興支援団体に寄付しました。

⑤ 「住民参加による認知症デイの10年～私たちの介護NPO～」を広報用資料として提供

[内 容] デイハウス松原「ファミリー」の活動の歩みを記録した本「住民参加による認知症デイの10年～私たちの介護NPO～」を広報活動の一環として提供しました。

[場 所] デイハウス「松原ファミリー」他

[日 時] 随時

[対象者] 地域住民、一般市民、見学者等

⑥ 会報発行・広報活動

[内 容] 年3回の法人ニュースの発行やホームページの更新などで当法人の事業の紹介と報告をしてきました。また、イベントのお知らせ等を近隣にポスティングを随時行い、活動への理解と参加を幅広く呼びかける活動を継続してきました。

III. 社員総会の開催状況

[ 名 称 ] 2015年度(第17回)通常総会

[ 開 催 日 時 ] 2016年5月19日(木)

[ 場 所 ] デイハウス松原「ファミリー」

[ 社 員 総 数 ] 26名

[ 出 席 総 数 ] 25名(内委任状9名)

[ 議 案 ]	第1号議案	2015年度事業報告承認の件
	第2号議案	2015年度決算報告承認の件並びに監査報告
	第3号議案	役員選任の件
	第4号議案	2016年度事業計画(案)承認の件
	第5号議案	2016年度予算(案)承認の件
[ 審 議 結 果 ]	第1号議案	全員一致で承認可決
	第2号議案	全員一致で承認可決
	第3号議案	全員一致で承認可決
	第4号議案	全員一致で承認可決
	第5号議案	全員一致で承認可決

IV. 理事会の開催状況

第116回理事会 2016年4月7日(木)

- ① 全体報告
- ② クリスマスコンサートの報告
- ③ 地域コンサートの報告
- ④ 2015年度 収支報告
- ⑤ 2016年度 事業計画(案)について
- ⑥ 総会(5月19日)について
- ⑦ その他

第117回理事会 2016年5月12日(木)

- ① 2015年度決算報告・2016年度予算(案)
- ② 総会資料の確認
- ③ その他

- 第 118 回理事会 2016 年 5 月 19 日(木)  
① 代表理事等の選対について
- 第 119 回理事会 2016 年 9 月 15 日(木)  
① 全体報告  
② ミニコンサートの報告  
③ 収支報告  
④ 今後の法人事業予定  
⑤ 各委員会の報告  
⑥ その他
- 第 120 回理事会 2017 年 3 月 2 日(木)  
① 全体報告  
② 法人事業の報告(クリスマスコンサート・“市民のまなび”応援事業)  
③ 今後の法人事業予定  
④ 収支報告  
⑤ 2017 年度 事業計画(案)について  
⑥ 総会(5 月 18 日)について  
⑦ その他

#### V. 介護支援の会松原ファミリーの動向など

##### ① 見学や相談、ボランティアの受け入れ

見学・相談	延べ人数	52 名
ボランティア受入れ	延べ人数	1,374 名

##### ② 委員会・審議会など参画実績

松原市地域福祉活動計画策定委員会	豊 永
松原市介護保険事業第三者評価委員会	豊 永
松原市介護保険事業計画及び 高齢者福祉計画策定委員会	隅 埜・豊 永
松原地域ケア推進会議 (松原市地域包括支援センター運営協議会)	佐 瀬
松原市地域密着型サービス運営委員会	豊 永
松原市人権尊重のまちづくり審議会	豊 永
松原市セーフコミュニティ 高齢者の安全対策委員会	豊 永
松原市セーフコミュニティ 自殺予防対策委員会	隅 埜・林
松原市市民公益活動と協働促進の 指針を考える会	豊 永
松原市社会福祉協議会評議委員会	豊 永



認知症サポートプロジェクト会議	豊永・林
阪南中央病院評議委員会	豊 永
バオバブ福祉会 監事	豊 永
大阪いずみ市民生協 多機能ホーム松原運営推進会議	豊 永