

松原ファミリーニュース

住民参加のデイサービスをとおして地域福祉の拠点づくりを



発行

NPO 法人 介護支援の会松原ファミリー

代表理事 豊永 雅雄

〒580-0031 松原市天美北6-446-5

TEL 072-332-3120

FAX 072-332-3186

Eメール npo@matsubara-family.org

URL <http://www.matsubara-family.org>



フェイスブック 介護支援の会松原ファミリー

検索



◆介護保険指定通所介護施設 デイハウス松原「ファミリー」

新型コロナウイルス感染症クラスター発生のお詫びとご報告

デイハウス松原「ファミリー」では4月末頃に、新型コロナウイルス感染症が当施設スタッフ、ご利用者に発生し、4月27日より5月31日まで休業いたしました。

スタッフ5名、ご利用者14名及びご家族15名が感染し、計34名もの方が感染に至り、残念ながら内ご利用者3名とご家族1名の方がお亡くなりになりました。お亡くなりになられた方のご冥福をお祈り申し上げますとともに、ご遺族の方には心よりお悔やみ申し上げます。

在宅介護を維持し、認知症の方や介護者を守る砦としてコロナ禍においても、より良いサービスを提供したいと頑張っておりました。しかし、市中感染の広がりの中、濃厚接触による介護が避けられず、実施していたはずの感染対策が甘かったと運営者として深く反省しております。

ご利用者の方をはじめ、ご家族、関係者の皆さまに多大なるご心配とご迷惑をおかけし深くお詫び申し上げます。また、あたたかい励ましのお言葉や物品等の寄付等さまざまなお支援をいただき感謝申し上げます。これまでの経過を以下の通りご報告いたします。

今後、感染症予防対策を徹底し、ご利用者とご家族及び当施設スタッフとご家族を守り、二度とクラスターを起こしてはいけないという強い責任感を持って施設運営にあたり、より良いサービス提供をまいります。何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

NPO 法人 介護支援の会松原ファミリー
代表理事 豊永 雅雄
デイハウス松原「ファミリー」
施設長 林 祐二

- 4月24日 スタッフ1名が発熱し「スマホ検査センター」にてPCR検査。
- 4月26日 スタッフ陽性と判明、療養開始。この日ご利用者1名発熱、ご家族はPCR検査中。
- 4月27日 ご家族のPCR検査陽性が判明。
この日よりデイサービスを休業。休業に伴い、陽性・陰性のご利用者の様子確認、ご家族やケアマネージャーとの連絡調整。
- 4月28日 保健所の指示により濃厚接触者11名（スタッフ6名、ボランティア1名、利用者4名）がPCR検査。21日以降休まれていたご利用者1名の陽性が判明。
- 4月29日 スタッフ2名、ご利用者2名の陽性が判明。ケアマネ事業所より、ご利用者1名の陽性の判明が伝わる。
- 4月30日 クラスタ発生と認定。
- 5月1日 保健所の指示によりスタッフ13名、ボランティア15名、ご利用者16名のPCR検査を実施し、2日にスタッフ1名、ご利用者7名の陽性が判明。また、スタッフ1名が発熱しPCR検査で陽性と判明し、療養開始。
- 5月2日 ご利用者2名が受診し陽性と判明、療養開始。
- 5月3日 保健所の判断では感染経路が見えにくく断定ができないので全員を濃厚接触者として5月1日～5月14日まで自宅待機の指示。
- 5月4日 消毒専門事業者により施設の消毒を実施。
- 5月5日 ご利用者1名陽性が判明。
- 5月14日 自宅待機中のスタッフに感染者無く、自宅待機解除。
- 6月1日 デイハウス松原「ファミリー」再開
- 5月14日～6月30日
自宅療養中のご利用者1名、入院療養中のご利用者2名、ご家族1名が逝去。

これまでのやり方が通じない コロナ禍のケアの苦悩を乗り越えて

デイ再開

デイハウス松原「ファミリー」は、4月27日より5月31日まで休業し、6月より当面のご利用者の定員上限を8名（通常12名）で運営再開しました。

再開前には、スタッフ会議、理事会などを重ね、クラスター発生の問題を総括し、専門家のアドバイスを受けて当施設の作成した「感染予防チェックリスト」を作成しました。業者による、全館消毒・車内消毒を実施し、空気清浄機、パーテーション、サーキュレーター他、様々な感染用品を整備しました。

6月中旬よりスタッフへのワクチン優先接種が始まり、6月22日からは、大阪府が実施する2週間に一度の高齢者施設等従事者定期PCR検査を受検しています。

7月には「感染対策委員会」を正式に立ち上げ、毎月運営上の感染対策の課題や感染防止指針を検討するとともに、新型コロナウイルス感染症関連の情報を収集・整理し、スタッフやご利用者家族へ情報発信と周知を行なっています。

これまでのやり方が通じない、コロナ禍のケア

デイ再開後は、理事会や感染対策委員会の意見もあり、感染予防対策を優先するため、飛沫対策の難しいレクリエーションは控えています。密にならず、飛沫防止を考慮した万全の感染対策をした上でのケアや、「個別支援のプログラム、レクリエーションとは？」と、スタッフ全員で検討・工夫しながら、コロナ禍の新しいデイサービスの在り方を模索し実施しています。

今までのやり方や経験が通じないコロナ禍で、感染対策をし、ご利用者の安全に配慮しながら、心地よく楽しんでいただくサービス提供へ発想を切り替えることは、本当に悩ましく難しい課題です。

疑わしい状況が発生した際はデイの運営を中止

新型コロナウイルス感染症のクラスターを二度と起こさないとの強い覚悟のもと、「ご利用者や同居ご家族のワクチン接種を求める事」や「ご利用者やスタッフに発熱者が出た場合の業務一時中止」等、当施設の感染対策委員会の感染防止の指針に従い、疑わしい状況が発生した際は躊躇せずデイの運営を中止すると同時に、再開の必要手順も並行して取っています。

6月、7月は無事経過しましたが、8月下旬から9月上旬には3回の一時的な中止と再開を行いました。この問題は、当施設とご利用者・ご利用者家族双方にとって、大変厳しい現実です。ご利用者のサービスへの不信や経営不振への懸念が発生しかねない状況にもあります。しかし、安心してご利用いただけるサービス提供のために、現在のコロナ禍の状況を、乗り切っていきたいと切に願っています。

新規ご利用者の受け入れ開始

一方で、良い兆しも見えて来ています。10月28日現在、感染防止の砦である松原市民のコロナワクチン接種率は、2回目の摂取率では約78%、65歳以上の高齢者の接種率では約94%になりました。この接種率を一つの根拠に、デイのプログラムや運営上の指針の緩和も検討できる日も来るのではと考えます。

10月からは、定員上限を12名に戻し、新規ご利用者の受け入れも再開しています。

まだまだ、気の抜けない日々が続く、大きな課題を抱えての運営状況ですが、安心安全な運営を継続して、認知症の方やご家族に喜ばれるデイサービスの再構築に向けて頑張っています。

Y. H

ファミリー通信



デイ再開後。



6月より、暫定的に一日利用定員8名として、ファミリーを再開しました。10月からは、12名の定員にもどりましたが、曜日によっては少人数の開催日もあります。

ご利用者の皆様に安全に過ごしていただくため、個々に飛沫パーテーションを設置し、距離も保ち、換気、ご利用者のマスク着用、手洗い、アルコール消毒等、徹底した感染予防対策をしています。

ある日のプログラムで昭和の流行歌のビデオ鑑賞の際には、年代別のヒット曲の歌が流れると口ずさみ、またその時代の風景の懐かしい映像には思い出話に花が咲きました。

スタッフが、石原裕二郎さんの「銀座の恋の物語」は、北原三枝さんとの結婚前夜に収録されたというエピソードを紹介すると、皆さん「へえ〜！」と興味津々。

また、「東京バスガール」を聴くと、若い頃にバスの車掌さんだったある女性のご利用者は、車内アナウンスをされていたので、「停留所は暗記していました」と笑顔でお話して下さいました。

昭和40~50年代のグループサウンズの曲が流れると、学生時代にバンドをされていた若い男性ご利用者の方は、自然と体でリズムを取り、手拍子もあり、楽しまれている様子にスタッフもついつられるほどでした。

ご利用者には、それぞれ輝いていた人生歴があります。まだまだ私たちが知り得ていないことを引き出せるように個別支援、関わりを大切にしていきたいと思っています。

M. K



機能訓練



昼食後のゆっくりタイム。口腔ケアが始まり、創作をしたり、脳パズルをしたり、テレビ鑑賞をしたり、雑談に盛り上がりたりと楽しんでいるところ、「そろそろ、体操の準備をします。」の声・・・「えー!」「しんどいわ」「はーい」様々な声中、準備完了。

一人一人の間隔を開け、マスクして訓練です。看護師による体調観察もあります。

「無理をしない」「息を止めない」「使う筋肉を意識して」3つの約束を守りながら、「1・2・3・4・5」の号令に合わせ、マイペースで参加され、時には真剣な表情で、体を動かしています。休憩時には、脈拍の測定、水分補給そして、ちょっとしたトークタイム。

先日、好きな色を聞くと、男性の利用者様が「ピンク」と言われ、皆が「えー!」「そうなんやー」と大発見。感染予防対策しながら、無理せず、楽しく機能訓練ができればと思います。

S. T



誰かのために

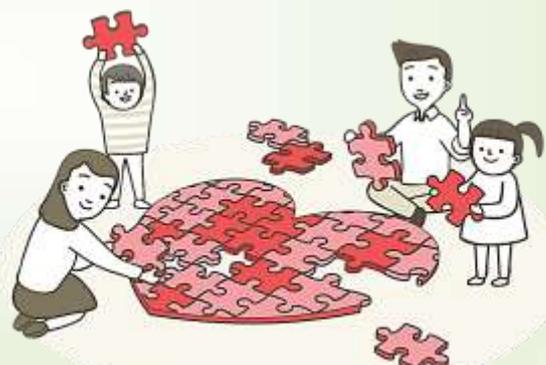
デイハウス松原「ファミリー」は
みなさまの善意に支えられています

いつも いつも いつも

あ・り・が・と・う ございます。

ファミリーは住民参加のデイサービスです。これまで地域の皆様の支援で成り立ってきました。

賛助会費をはじめ、日々の運営に暖かいご支援の物品や寄付などありがとうございます。 N.K



非常災害時 避難訓練

9月11日(土) 非常災害時避難訓練を実施しました。

今回は、大きな地震の後、大津波警報で大和川の水位の上昇による避難訓練と、二次災害により火災が発生したという想定で防災訓練、消火訓練、通報訓練、館内放送の訓練を利用者様、スタッフと共に真剣に取り組みました。

「地震だ!」の声に頭に座布団、素早く机の下に、「火事だ!」の声に、落ち着いて、館内放送を聴き、「安全場所の確認テラスへ」慌てず避難し、全員の無事を確認しました。消火訓練では、水消火器で緊張しながらも見事に放水。

「実際に起こったら、出来ないかも?」と不安げな声。「大和川の水位の上昇で避難します。」秘説長の声に、車に移動。人数確認後、避難場所の松原中央小学校に移動。感染予防のため窓を開け、約12分で到着。お疲れさまでした。いつもより長い訓練でした。

デイに帰る車中は、なぜか楽しそう。車での移動だけでしたが、久しぶりの外出でした。早くコロナが収束しますように! S. T



昼食時の食器

現在ファミリーの昼食提供時の食器は、感染症予防の為、暫くの間ですが使い捨てる食器を使用することにしました。

お箸は、割り箸を使用することも考えましたが、割り箸は割った時にささくれが出来たりするので、ご利用者の安全を考慮して、塗り箸を使用しています。

食器は、お弁当箱のタイプと、カレーなどの料理用の深皿タイプの2種類を使用しています。

最初は、ご利用者が、食べにくいのではないかと心配していましたが、皆様しっかりと食べて下さっているので、安心しました。

これからの季節は、「食欲の秋」と言われるように、秋は、美味しい旬の食材が、沢山登場しますね。

秋の味覚を使ったメニューを取り入れて行きたいと思います。

M. H



今こそ重要!

新型コロナウイルス 家族内の感染対策について



家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合に、家庭内で注意する事として、厚生労働省は8つのポイントをあげています。

1. 部屋を分ける
2. 感染者の世話は限られた人で行う
3. マスクをつける
4. こまめに手洗いアルコール消毒を行う
5. 換気をする
6. 手で触れる共有部分（ドアの取っ手、ノブなど）を消毒する
7. 汚れたりネン、衣服は手袋・マスクをつけて取り扱い洗濯を行う
8. ゴミは密閉して捨てる

詳しくは、松原市ホームページ内の「新型コロナウイルス感染症について」の項目をご参照ください。 N. 1

あなたもできる! 8つのポイント

① 感染者と部屋を分ける	② 感染者の世話をする人は、できるだけ1人で行う
③ できるだけ全員がマスクを使用する	④ うがい、手洗いはこまめに
⑤ 日中はできるだけ換気をする	⑥ 取っ手、ノブなどの手で触れる部分を消毒する
⑦ 汚れたりネン、衣服を洗濯する	⑧ ゴミは密閉して捨てる

デイハウス松原「ファミリー」 運営推進会議

第15回 〈2021年4月21日開催〉

[内容] 2020年12月～2021年3月の
下記についての報告

- 運営状況
- ご利用者の状況
- スタッフの状況
- 事故報告
- ヒヤリ・ハット
- 社内研修
- スタッフ研修
- 利用者家族交流会
- 法人行事等

〈デイの利用状況/定員 12名〉

	2021年3月末 現在
平均年齢	80.1歳
平均介護度	2.0
1日平均利用者数(3月)	11.0人/日
2020年度延べ利用者数	3,222人

第16回 〈非常事態宣言下のため、報告書で対応〉

[内容] 2021年4月～7月の下記についての報告

- 運営状況
- ご利用者の状況
- スタッフの状況
- 事故報告
- ヒヤリ・ハット
- 社内研修
- スタッフ研修
- 利用者家族交流会
- 法人行事等

〈デイの利用状況/定員 8名〉

	2021年7月末 現在
平均年齢	79.0歳
平均介護度	2.4
1日平均利用者数(7月)	5.7人/日
2021年度延べ利用者数	508人

次回 第17回は 12月15日(木)に開催の予定です。

松原ファミリー ボランティア

松原ファミリーボランティア受け入れについて



いつも松原「ファミリー」にご協力くださりありがとうございます。

ボランティアの皆様お元気ですか？皆さまと顔を合わせられないのが残念です。

4 月後半からのコロナ禍で、ファミリーボランティアの参加は、学生の実習とともに全面的に中止をお願いしております。第5波も落ち着き、世の中では解放された感覚があるものの、冬に向けて第6波の備えやインフルエンザの流行など心配すればきりが無い状況です。

デイハウス松原「ファミリー」は、コロナ感染の反省を踏まえ、日々感染予防対策をしっかりと行い運営しています。また、みんなで楽しめるレクリエーションにスタッフ一同知恵を絞っています。衛生面を維持し、皆さんで楽しめるゲームや、運動はないか？一人一人の対応の中で、楽しめることはないか？皆さんもこんなことをすれば楽しいのでは、と思われることがあれば大いに募集します。今こそ私たちスタッフと共に知恵を出し合っただけだと嬉しいです。お便りやお電話をお待ちしています。



現在は、感染対策委員会での検証や決定に従い、今までとは少し違った環境下で行動していかなくてはなりません。一日も早く皆様とまた楽しく身体を動かし、歌い、笑える環境になることを願い、その時まで皆様も健康に気をつけ毎日を過ごされますよう祈っております。その時が来ましたらご連絡いたしますので、もう暫く？お待ちください。スタッフ一同楽しみにしております。

M. T

連続
コラム

34

認知症の人の脱水予防

暑くても寒くても定期的な水分補給を！

- ① 朝起きたら、できればコップ一杯の水を飲む！習慣づけると楽です。
睡眠中は水分が失われているので目覚めたらまず水分補給が大切。
- ② 汗をかくような活動中は、水分+塩分をとる。
手軽なものならスポーツドリンクを飲むならグッド！
- ③ 食には、水分の多いものを！
なかなか、水分をとってもらえない場合は、ゼリー・アイスクリーム・果物などは水分が豊富。
- ④ 夜お酒は、利尿作用があるのでコーヒーと同様に飲みすぎないように気を付けましょう。



M. T



水分補給を！

脱水が起こっています

こんなこと気になっていませんか？ チェックしてみましょう

- 皮膚が乾燥している
- ぼ～っとしている
- 混乱している
- 無気力になっている
- 食欲がない
- 便秘がある
- 体重が減っている

本人がのどの渇きを訴えることは、残念ながら難しいようです。気になるときは、医療機関へ！

YouTube 配信による

2021年度
松原ファミリーコンサート

「マリンバで奏でる日本の曲、世界の曲」

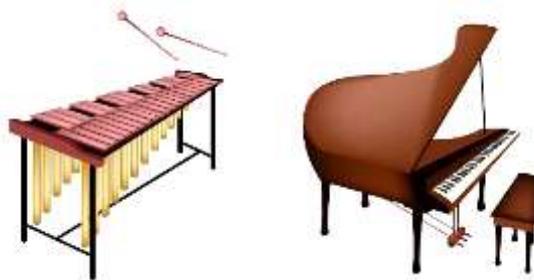
- ♪ 玩具の兵隊の分列式
- ♪ ずいずいずっころばし
- ♪ ロンドンデリーの歌
- ♪ 人力車
- ♪ アメリカンパトロール 他

＜マリンバ演奏＞

高木至通（ムジカ・ルドルフ音楽教室代表）

＜ピアノ演奏＞

太田美和（相愛大学音楽学部ピアノ専攻卒業）



新型コロナウイルス感染拡大のため、前回に続いて、無観客演奏を YouTube 動画の配信するコンサートを企画しました。

今回は、高木至通さんのマリンバと、太田美和さんのピアノの演奏です。配信は 12 月を予定しています。ぜひ、ご自宅でご視聴いただきお楽しみください。

C. S

退職しました

この度、一身上の都合により退職することになりました。短い間でしたが、大変お世話になり有難うございました。毎回メンバー様からの「頑張ってお料理作ってください。」の言葉や、「今日のご飯美味しかったよ」の嬉しい言葉に支えられ緊張しながらも楽しく働けた事に感謝でいっぱいです。この歳でこのような体験をさせて頂いた私は幸福者です。これからのファミリーの発展と、お世話になった皆様のご多幸を心よりお祈りしています。本当にありがとうございました。

森多 貞子

編集後記

新型コロナウイルス感染症の流行は、私たち「ファミリー」にも大きな影響を与えました。6月のデイ再開後、「ファミリー」の様子は以前とは一変しました。大きな笑い声や歌声は消え、ご利用者は感染予防のためのパーティションで仕切られた中、間隔を開けて座っています。以前はみんなで一緒に食べていた昼食も、ご利用者とスタッフは別々です。定員を8名と設定したためご利用者も少なく、ボランティアや実習の受け入れも中止しており、少し寂しいと感じています。

今後、コロナ禍を「ファミリー」が生き延び、生き残っていくためには、今までとは違った発想が必要です。しかし、「ファミリー」スタッフの、ご利用者やご利用者家族への細かい心配りや対応、想いは変わりません。これを好機ととらえ、「ファミリー」に変化の波が起こせたらと思っています。

K. S

賛助会員としてご協力ください

会員数 113 人 (2021年10月31日現在)

NPO法人の組織運営は会員制度を基本としています。私たちの趣旨をご理解・ご賛同いただき一人でも多くの方が加わって下さることを願っています。

ぜひ賛助会員としてご協力ください。ご入会をご希望の方は、事務局までご一報いただければ、入会申込書などをお送りいたします。

個人 年会費 1口 3,000円
団体・法人 年会費 1口 5,000円

＜郵便振替口座＞

口座番号:00920-5-158490

加入者名:特定非営利活動法人

介護支援の会松原ファミリー