

松原ファミリー ニュース

2025年 7 月発行 No.81

住民参加のデイサービスをととして
地域福祉の拠点づくりを

発行：NPO 法人 介護支援の会松原ファミリー
〒580-0031 松原市天美北 6-446-5
TEL.072-332-3120
FAX.072-332-3186

詳しくは
こちら↓



E メール npo@matsubara-family.org
URL <http://www.matsubara-family.org>



f フェイスブック 介護支援の会松原ファミリー



◆ 介護保険指定通所介護施設 デイハウス松原「ファミリー」

2025年度のファミリー

「魅力アップへ創造中！」

代表理事 林 祐二

先頃、特定非営利活動法人介護支援の会松原ファミリーの第 26 回通常総会が終わりました。収支のバランス、近い将来の人材不足、さらなる魅力づくり等、課題も何かと多いですが、一つ一つ関係者の皆様のご協力を得ながら改善努力中です。常に前を向いて前進あるのみと考えています。デイルームも明るく楽しい環境を「創造中」です。

その一つは、新調した台形テーブルです。この環境変化を敏感に感じたのは、ご利用者の皆さんでした。

「いいあんばいの机でありがたいわ!」、「いろいろ組み合わせて楽しい!」、「雰囲気も違ってとても気持ちがいい!」と大好評です。テーブル一つでも多様な使い方で楽しさと安心を創造できれば嬉しいです。松原ファミリーに集う皆様が幸せになれる魅力あるデイサービスの創造に、こつこつ努力していきます!

「笑顔が絶えないテイルーム」

施設長 桂 正子

曜日によってご利用者の個性はさまざまです。雰囲気も異なり、スタッフはプログラムに工夫を凝らしています。一番は歌の時間でしょうか。昔、慣れ親しんだ唱歌や童謡には、思い出も一杯です。発語が難しくなった方も歌であれば感情があふれます。私達も嬉しい瞬間です。ボランティアさんのハーモニカ演奏やギター伴奏があると最高です。

またレクリエーションでは輪投げやボウリング等に大いに盛り上がり、笑顔で参加されます。応援の声掛けや拍手もあり、自分のことだけではなく周囲の皆さんにも優しく健闘を称えて下さっています。

これからも、笑顔が絶えず健やかに過ごしていただけますよう、スタッフ一同頑張っています。

「協調・公平・創造そして豊かなケア」を目指しています!

お困りの事ありましたら、ご相談ください!



安心感のあるケアを提供します!



スキルアップして、より良いケアを目指します!



職種を超えてチームケアで取り組んでいます!



新人です! 頑張ってます!



デイハウス松原「ファミリー」の1日

今回はご利用者が毎日過ごされている日常に焦点をあててみました。プログラムは、ご利用者の体調に合わせて選びます。休息が必要な方は休息を。お元気な方はデイルームで楽しく過ごしてもらえよう心がけています。これからもより良いデイサービスを目指してスタッフ全員で頑張ります。

ボランティアさんと一緒に！

きりり活動員になり、松原ファミリーのボランティアに参加させていただいて1年が過ぎました。



「さぁ！今日も出掛けよう」と思う気持ちは私の元気の源です。これは、ファミリーのおかげかなあと思いながら出掛けます。

「おはようございます」と挨拶すると手を振ってくださるご利用者、笑顔で返してくださるご利用者。

いつも笑顔にホッとします。ご利用者と談笑したり体操したり歌を歌ったりと、なごやかな雰囲気の中で私も一緒に楽しみながら過ごしています。スタッフからも「一緒に楽しんでください」と言われます。これからも笑顔で一緒に楽しみながらボランティアを続けたいと思います。よろしくお願いいたします。

S.T.

季節の行事は「いちご狩り」！



ご利用者は来所時にプランターを見つけて「今日、いちご狩りするの？」「美味しそうないちごやね」と気分はすでに上がっています。いちご狩りの時間になると、赤い美味しそうないちごを探して、「これ！美味しそうやね」と満面の笑顔です。真剣にいちご狩りをした後は、ティータイムです。いちごを食べて「美味しいね」「甘いね」と会話が弾んでいました。T.H.

レクリエーション：ボランティアさんのギターで！



「高桑さん、今日来るの？嬉しいわ！」「楽しみやね！今日は何の曲を弾いてくれるのかな？」「ギター弾いてくれると歌いやすいね♪」

個別機能訓練で体を動かしたあとはお楽しみのレクリエーションです！

今日はギター演奏ボランティアの高桑さんが来てくれました。朝礼でご利用者にお伝えするとお顔がパッと明るくなり「楽しみやなあ！」との声がたくさん聞こえます。普段はクールでスタッフの歌のレクリエーションではあまり歌声を聞いたことのない方も、ギター演奏が始まると大きな声で歌っています。I.Y.

♪・・・♪・・・♪・・・♪・・・♪・・・♪・・・♪・・・♪・・・♪

ファミリーニュースはファミリーのホームページでも読めます！カラーで見られます。一度のぞいてみてください。詳しくはこちらから➡



9:15

ファミリー到着



バイタルチェック
体調確認
入浴開始

10:15

朝礼
元気者体操



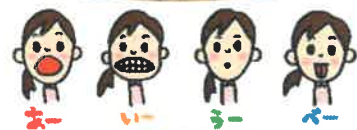
11時頃から30~40分、脳トレか音楽を楽しみます。
今日は脳トレの「絵合わせゲーム」です。同じ絵のカードが揃えば「当たり」です。真剣な中にも笑い声もあり、楽しみながら脳トレしています。K.O.

「さっき、この絵出たな。何処やったかな？」
「右やで右」
「思い出されへん。悔しいわ！」

11:00

脳トレ・音楽を楽しむ

口腔体操



毎日、食事前に口腔体操です。

美味しくスムーズに食事をしたり、楽しく会話ができるよう口腔体操を行います。ご利用者もスタッフの動きを良く見て、しっかり体操しています。T.H.

12:00

昼食



ゆっくりタイム
口腔ケア



「口腔体操で期待できる効果は、良いことばかりやから、しっかり体操しないとね！」
「これが終わったら、お昼ご飯やね」
「マッサージの指の動かし方が難しいなあ」

13:00

個別機能訓練



食事のあとは、口腔ケアを行ったりしながらゆっくり過ごします。今日はご利用者の希望でカラオケをしました。十八番を熱唱する方。ある方は「歌手になりたかったよ」と堂々の歌声、静かに耳を傾けたり、楽しみ方もそれぞれ。最後は“学生時代”を大合唱。歌って笑って、呼吸筋も鍛えられたかな？ K.O.

「久しぶりやけど歌えたわ♪」
「昔は家族でカラオケ行っちゃったよ」
「大好きな歌、歌おうかな♪」



14:30

レクリエーション



昼食後、お腹も落ち着き「身体を動かしましょう！」と個別機能訓練の時間です。

「1、2、3…」と数をかぞえながら、使う筋肉を意識しての全身運動です。ご利用者は熱心に手足を動かして少し疲労感もあり、終わった時はスッキリしたという表情が見られます。I.Y.

15:00

ティータイム



16:20

送迎開始



「黙ってるより、声にだして数をかぞえたら身体も動かしやすいね」
「靴を脱いで足の指を動かしたら指も喜んでるみたい」
「体を動かした後のお茶はすごく美味しく感じるわ」
「これくらいなんともないわ。まだいけそう！」





お知らせ・予定



夏の行事予定 お楽しみ！

暑い日が続きそうですが、
ファミリーでの日々を楽しみましょう！

7月 夏祭り
8月 ひんやり手作りおやつ
9月 敬老会



「食中毒を予防しましょう」



梅雨の季節です。この時期に増える食中毒を予防しましょ
う。食中毒予防3原則は

① 菌をつけない ② 増やさない ③ やっつける
です。



【菌をつけない】は、食中毒菌（黄色ブドウ球菌やサルモネ
ラなど）をつけないです。手の傷や下痢など病気の疑いの
ある場合は調理を行わない。爪切り、正しい手洗い、清潔
なエプロン、食材の丁寧な洗浄、生肉は食べない、箸の区
別など。

【増やさない】は温度管理が重要です。食品は消費期限を守
り、できるだけ早く冷凍、冷蔵庫に保管。庫内は詰めすぎ
ず温度管理に注意。食品は冷ましてから冷蔵庫へ。できる
だけ早く食べるか冷蔵または冷凍するなど。

【やっつける】は食品の深部までの十分な加熱が重要です。
75℃以上で1分以上。ノロウィルスでは85℃以上で1
分以上が必要。ただし、菌をやっつけても作った毒素で食
中毒をおこす場合もありやっかいです。

予防3原則を守りながら、食事を楽しみましょう！ NI.

賛助会員としてご協力ください

会員数94人(2025年6月30日現在)

NPO法人の組織運営は会員制度を基本としています。
私たちの趣旨をご理解・ご賛同いただき一人でも多くの方
が加わって下さることを願っています。

ぜひ賛助会員としてご協力ください。ご入会をご希望
の方は、事務局までご一報いただければ、入会申込書
などをお送りいたします。

個人 年会費 1口 3,000円
団体・法人 年会費 1口 5,000円

<郵便振替口座>

口座番号:00920-5-158490

加入者名:特定非営利活動法人

介護支援の会松原ファミリー

ご利用・見学・体験ご連絡ください！

利用者定員 12名の小さなデイサービスです。
一人ひとりに寄り添ったケアが受けられます。
ご見学・体験利用随時受付しております。
事務局までお問い合わせください！

☎ 072-332-3120 まで

ありがとうございました！

美味しそうなえんどう豆をいただいたの
で、早速、ご利用者に皮を剥いてもらいま
した。「いやあ～えんどう豆の皮剥くのなん
か久しぶりやわ～」と懐かしそうに、豆ご
飯を炊いた時の話をされました。

お昼にお出しすると

「美味しそうやね！」

「色もキレイ！」と季節の

料理を堪能しました。 T.H.



退職のご挨拶 永田多津子さん

平成16年11月から介護スタッフとして
20年間勤務してまいりましたが、3月25
日付で退職いたしました。ヘルパー2級の資
格を取得しただけで、介護の経験がない私を
温かく迎えていただいた、ご利用者とスタッ
フの皆さまのおかげです。

ご利用者には人生の先輩として
いろいろなことを教えていただきました。

たくさんの思い出やいろいろな経験は私に
としては貴重な財産です。在職中はいろいろ
お世話になりありがとうございました。

編集後記

編集委員になってはじめて、たく
さんの人によってニュースが作られ
ているのわかりました。

今回はファミリーの1日の様子を
お伝えしました。如何でしょうか。

これからもより良いファミリー
ニュースを目指して頑張ります。

Y.K.